These Arms of Mine

Musique :	« These Arms of Mine » par Ziggy in tha House		
Chorégraphie :	Metha Mareta	Niveau :	Débutant
Description :	32 temps - 4 murs - 2 Tags	Intro :	32 Comptes

(STEP SIDE, TOGETHER, STEP SIDE, TOUCH & BUMP) X2

1 - 2 PD à D, PG à côté PD
3 - 4 PD à D, touche PG à côté PD & coup de hanche
5 - 6 PG à G, PD à côté PG
7 - 8 PG à G, touche PD à côté PG & coup de hanche

(STEP SIDE, POINT) X2, (STEP FORWARD & 1/8 TURN) X2

1 - 2 PD à D, roule les hanches vers la D & pointe PG à G
3 - 4 PG à G, roule les hanches vers la G & pointe PD à D
5 - 6 PD devant, 1/8 tour à G
7 - 8 PD devant, 1/8 tour à G

WEAVE X2

1 - 2 Croise PD devant PG, PG à G
3 - 4 Croise PD derrière PG, pointe PG à G
5 - 6 Croise PG devant PD, PD à D
7 - 8 Croise PG derrière PD, pointe PD à D

ROCKING CHAIR, SWAY X4

1 - 2 PD en avant, revenir PdC PG
3 - 4 PD en arrière, revenir PdC PG
5 - 6 Petit coup de hanche à D, à G
7 - 8 Petit coup de hanche à D, à G

TAG : à la fin du 3ième mur à 3h et du 8ième mur à 12h

ROCKING CHAIR

1 - 2 PD en avant, revenir PdC PG
3 - 4 PD en arrière, revenir PdC PG

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche, D=Droite, G=Gauche, PdC=Poids du corps