



Rust

Musique : « John Deere Rust » par Colby Lee Swift
Chorégraphie : Bruno Morel
Description : 32 temps – 4 murs Niveau : Débutant
Intro : 32 Comptes

WALKS X2, TRIPLE STEP FORWARD, ROCK STEP FORWARD, TRIPLE STEP BACK

- | | |
|-------|--|
| 1 - 2 | PD devant, PG devant |
| 3&4 | PD devant, PG à côté PD, PD devant |
| 5 - 6 | PG en avant, revenir PdC PD |
| 7&8 | PG derrière, PD à côté PG, PG derrière |

ROCK BACK, STEP FORWARD, HOLD, STEP FORWARD, ¼ TURN, CROSS, HOLD

- | | |
|-------|-------------------------------|
| 1 - 2 | PD en arrière, revenir PdC PG |
| 3 - 4 | PD devant, pause |
| 5 - 6 | PG devant, 1/4 tour à D |
| 7 - 8 | Croise PG devant PD, pause |

(VINE, SCUFF) X2

- | | |
|-------|--|
| 1 - 2 | PD à D, croise PG derrière PD |
| 3 - 4 | PD à D, frotte le sol avec le talon PG |
| 5 - 6 | PG à G, croise PD derrière PG |
| 7 - 8 | PG à G, frotte le sol avec le talon PD |

V-STEP, STEP FORWARD, KICK, STEP BACK, FLICK

- | | |
|-------|--------------------------------------|
| 1 - 2 | PD en diagonale D, PG en diagonale G |
| 3 - 4 | Revenir au centre PD, PG à côté PD |
| 5 - 6 | PD devant, lance PG devant |
| 7 - 8 | PG derrière, plie le PD derrière |

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche, D=Droite, G=Gauche, PdC=Poids du corps