



# ***First Cha***

Musique : « Let's Get Loud » par Jennifer Lopez

Chorégraphie : Maria Lippe

Niveau : Débutant

Description : 16 temps – 2 murs

Intro : Sur le vocal « Loud »

## ***CROSS ROCK STEP, TRIPLE STEP SIDE, ROCK BACK, TRIPLE STEP FORWARD***

- 1 - 2 Croise PG devant PD, revenir PdC PD
- 3&4 PG à G, PD à côté PG, PG à G
- 5 - 6 PD en arrière, revenir PdC PG
- 7&8 PD devant, PG à côté PD, PD devant

\*

## ***STEP 1/2 TURN, TRIPLE STEP FORWARD, BUMPS X2, TRIPLE STEP SIDE***

- 1 - 2 PG devant, 1/2 tour à D
- 3&4 PG devant, PD à côté PG, PG devant
- 5 - 6 PD à D avec coup de hanche D, coup de hanche G
- 7&8 PD à D, PG à côté PD, PD à D

**Lexique :** PD=Pied droit, PG=Pied Gauche, D=Droite, G=Gauche, PdC=Poids du corps

Cette feuille de pas est réservée aux membres du club. Seule la fiche de danse du chorégraphe fait foi,