



Rock It

Musique :
« Rock It »
OFENBACH

Niveau :
Novice

Chorégraphes :
Julia Wetzel

Description :
32 temps
4 murs

Intro :
32 temps

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche,
D=Droite, G=Gauche
PdC=Poids du corps

SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, HOLD, SAILOR 1/4 TURN

- 1 - 2 PG à G, revenir PdC PD
- 3&4 Croise PG derrière PD, PD à D, croise PG devant PD
- 5 - 6 PD à D, pause (avec shimmy sur 5 - 6)
- 7&8 Croise PG derrière PD, PD à D, 1/4 tour à G et PG devant

(TOUCH, FLICK, STEP, LOCK, STEP) X2

- 1 - 2 Touche pointe PD devant, flick PD vers l'arrière
- 3&4 PD devant, croise PG derrière PD, PD devant
- 5 - 6 Touche pointe PG devant, flick PG vers l'arrière
- 7&8 PG devant, croise PD derrière PG, PG devant

ROCK STEP FORWARD, 1/2 TURN TRIPLE STEP FORWARD, HIP BUMPS, COASTER, CROSS

- 1&2 PD en avant, revenir PdC PG
- 3&4 1/4 à D PD à D, PG à côté PD, 1/4 à D PD devant
- 5 - 6 Touche Pointe PG devant et bump hips avant G X2
- 7 - 8 PG derrière, PD à côté PG, croise PG devant PD

1/4 TURN LEFT BACK, 1/4 TURN LEFT SIDE, CROSS & CROSS, SNAPS, SIDE, BEHIND

- 1&2 1/4 à G PD derrière, 1/4 à G PG à G
- 3&4 Croise PD devant PG, PG à G, Croise PD devant PG

TAG & RESTART : sur les murs 3 et 7 à 3h, changez les 4 derniers temps de la danse

- 5 - 6 Snap Main D côté D X2
- 7 - 8 PG à G, croise PD derrière PG

Étendez le bras droit côté droit (à peu près à la hauteur de vos épaules) , et faites un geste (1, 2, 3, 4) avec votre main droite en étendant le nombre de doigts correspondant à 1, 2, 3, 4 pour les 4 derniers comptes de la danse, puis commencez le mur suivant normalement.

Facultatif criez "Un, Dos, Tres, Quatro" ou "1, 2, 3, 4" en faisant des gestes.

Astuce : faites-le chaque fois que la danse se termine - 3h00 -