



Strummingbird

Musique : « One More » par James Johnston

Chorégraphie : Maddison Glover

Niveau : Débutant

Description : 32 temps – 4 murs

Intro : 16 comptes

(STEP SIDE, POINT) X2, VINE, TOUCH

- 1 - 2 PD à D, pointe PG à G
- 3 - 4 PG à G, pointe PD à D
- 5 - 6 PD à D, croise PG derrière PD
- 7 - 8 PD à D, touche PG à côté PD

STEP SIDE & HIP BUMP, HIP BUMP X2, HIP BUMP & FLICK, VINE, TOUCH

- 1 - 2 PG à G & coup de hanche G, coup de hanche D
- 3 - 4 Coup de hanche G, coup de hanche D & plie jambe G derrière genou D
- 5 - 6 PG à G, croise PD derrière PG
- 7 - 8 PG à G, touche PD à côté PG

HEEL STRUT X4

- 1 - 2 Talon PD devant, baisse la pointe PD
- 3 - 4 Talon PG devant, baisse la pointe PG
- 5 - 6 Talon PD devant, baisse la pointe PD
- 7 - 8 Talon PG devant, baisse la pointe PG

HEEL X2, TOE X2, V-STEP ¼ TURNING,

- 1 - 2 Talon D devant X2
 - 3 - 4 Pointe D derrière X2
 - 5 - 6 PD en diagonale avant D, PG en diagonale avant G
 - 7 - 8 1/4 tour à D & PD à D, PG à côté PD
- OPTION :** sur le compte 8 faire jump pieds assemblés & Clap