



# Mama & Me

Musique : « Mamas » par Anne Wilson & Hillary Scott  
 Chorégraphie : Gary O'Reilly Niveau : Intermédiaire  
 Description : 32 temps – 2 murs – 3 Tags – 1 Final Intro : 16 comptes  
 1-Tag1-2-Tag2-3-4-Tag3-5-Tag2-6-Tag3-7final

***STEP FORWARD DIAGONALY, TOUCH, STEP BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, STEP SIDE ROCK, CROSS, ¼ TURN X2, CROSS***

1&2& PD devant en diagonale, touche PG à côté PD, PG derrière en diagonale, lance PD devant  
 3&4 Croise PD derrière PG, PG à G, croise PD devant PG  
 5&6 PG à G, revenir PdC PD, croise PG devant PD  
 7&8 1/4 tour à G & PD derrière, 1/4 tour à G & PG à G, croise PD devant PG

***STEP FORWARD DIAGONALY, TOUCH, STEP BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE, TOGETHER, STEP BACK, TRIPLE STEP FORWARD DIAGONALY***

1&2& PG devant en diagonale, touche PD à côté PG, PD derrière en diagonale, lance PG devant  
 3&4 Croise PG derrière PD, PD à D, croise PG devant PD  
 5&6 PD à D, PG à côté PD, PD derrière  
 7&8 En diagonale PG devant, PD à côté PG, PG devant

***(CROSS ROCK, ROCK STEP SIDE, SAILOR STEP ¼ TURN) X2***

1&2& Croise PD devant PG, revenir PdC PG, PD à D, revenir PdC PG  
 3&4 Croise PD derrière PG, 1/4 tour à D & PG à G, PD à D  
 5&6& Croise PG devant PD, revenir PdC PD, PG à G, revenir PdC PD  
 7&8 Croise PG derrière PD, 1/4 tour à G & PD à D, PG à G

***ROCK MAMBO ½ TURN, ½ TURN STEP LOCK STEP, COASTER STEP, TRIPLE STEP FORWARD***

1&2& PD en avant, revenir PdC PG, 1/2 tour à D & PD devant  
 3&4 1/4 tour à D & PG à G, croise PD devant PG, 1/4 tour à D & PG derrière  
 5&6& PD derrière, PG à côté PD, PD devant  
 7&8 PG devant, PD à côté PG, PG devant

***TAG 1 : à la fin du 1er mur à 6h***

***STEP FORWARD, TOGETHER***

1 - 2 PD en avant, PG à côté PD (PdC PG)

***TAG 2 : à la fin du 2ième mur à 12h et du 5ième mur à 6h***

***JAZZ BOX***

1 - 2 Croise PD devant PG, PG derrière

3 - 4 PD à D, PG devant

**5** - 6 Croise PD devant PG, PG derrière

7 - 8 PD à D, PG devant

***TAG 3 : à la fin du 4ième mur à 12h et du 6ième mur à 12h***

***JAZZ BOX***

1 - 2 Croise PD devant PG, PG derrière

3 - 4 PD à D, PG devant

***FINAL : à la fin du 7ième mur après 18 comptes faire SAILOR ½ tour au lieu de ¼***

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche, D=Droite, G=Gauche, PdC=Poids du corps