



Balance Ton Quoi

Musique :
« Balance ton quoi »
Angèle

Niveau :
Novice

Chorégraphes :
Lady KK

Description :
32 temps
2 murs

Intro :
8 comptes

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche,
D=Droite, G=Gauche
PdC=Poids du corps

(STEPS FORWARD X3, BUMP), (STEPS BACK X3, BUMP)

- 1 - 2 PD devant, PG devant
- 3&4 PD devant, Coup de hanche D & G
- 5 - 6 PG derrière, PD derrière
- 7&8 PG derrière, Coup de hanche G & D

(ROLLING VINE, BUMP) X2

- 1 - 2 1/4 tour à D PD devant, 1/2 à D PG derrière
- 3&4 1/4 tour à D PD à D, Coup de hanche D & G
- 5 - 6 1/4 tour à G PG devant, 1/2 tour à G PD derrière
- 7&8 1/4 tour à G PG à G, Coup de hanche G & D

(SLIDE, TOUCH, BACK, HOLD) X2

- 1 - 2 Grand pas à D, glisse PG à côté PD
- 3 - 4 PG derrière, pause
- 5 - 6 Grand pas à G, glisse PD à côté PG
- 7 - 8 PD derrière, pause

TRIPLE STEP FORWARD, STEP TURN 1/4 X2 (en roulant les hanches vers l'intérieur), TOGETHER, HOLD

- 1&2 PD devant, PG à côté PD, PD devant
- 3 - 4 PG devant, 1/4 tour à D (en roulant les hanches vers l'intérieur)
- 5 - 6 PG devant, 1/4 tour à D (en roulant les hanches vers l'intérieur)
- 7 - 8 PG à côté PD, pause