



Maca Maca

Musique : « Macarena » par Le Shuuk & Papi Pepe

Chorégraphie : Shane McKeever & Adam Astmar

Niveau : Novice

Description : 32 temps - 2 murs

Intro : 16 comptes

V-STEP, STEP ¼ TURN X2

- 1 - 2 PD en diagonale avant D (bras D tendu main face sol), PG en diagonale avant G (bras G tendu main face sol)
3 - 4 PD derrière (main D dos au sol), PG à côté PD (main G dos au sol)
5 - 6 PD devant (main D sur épaule G), 1/4 tour à G (main G sur épaule D)
7 - 8 PD devant (main D derrière la nuque à D), 1/4 tour à G (main G derrière la nuque à G)

ROCK STEP FORWARD X2, STEP SIDE, HIPS ROLL, JUMP TOGETHER & CLAP

- 1 - 2 PD en avant en roulant les hanches vers l'avant (main D sur hanche G devant), revenir PdC PG en roulant les hanches vers l'arrière (main G sur hanche D devant)
3 - 4 PD en avant en roulant les hanches vers l'avant (main D sur hanche D derrière), revenir PdC PG en roulant les hanches vers l'arrière (main G sur hanche G derrière)
5-6-7-8 PD à D en roulant les hanches dans le sens des aiguilles d'une montre, saute pieds joints & clap

CROSS SAMBA X2, DIAGONAL ROCKING CHAIR, CROSS, ¼ TURN & STEP BACK, STEP BACK

- 1&2 Croise PD devant PG, PG à G, PD en diagonale D
3&4 Croise PG devant PD, PD à D, PG en diagonale G
5&6& PD en avant, revenir PdC PG, PD en arrière, revenir PdC PG
7&8 Croise PD devant PG, 1/4 tour à D & PG derrière, PD derrière

HITCH, STEP BACK, ¼ TURN & STEP FORWARD, ROCK MAMBO, WALKS AROUND 5/8

- &1 - 2 Plie le genou gauche, PG derrière, 1/4 tour à D & PD devant en diagonale
3&4 PG en avant, revenir PdC PD, PG à côté PD
5-6-7-8 Marche PD, PG, PD, PG en 5/8 de tour de 10h30 à 6h

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche, D=Droite, G=Gauche, PdC=Poids du corps