



Ready For It (This Is)

Musique : « This Is It » par Oh The Larceny

Chorégraphie : Evan VanScoyk

Niveau : Novice

Description : 48 temps - 2 murs

Intro : 16 comptes

HOP FORWARD, HOLD, SWIVEL, HOP BACK, HOLD, SWIVEL

- 1 - 2 Saute avec les 2 pieds en avant, pause
- 3 - 4 Pivote les talons vers la G, vers le centre, vers la G, vers le centre
- 5 - 6 Saute avec les 2 pieds en arrière, pause
- 7 - 8 Pivote les talons vers la G, vers le centre, vers la G, vers le centre

(POINT X2, SAILOR STEP) X2

- 1 - 2 Pointe PD devant, pointe PD à D
- 3&4 Croise PD derrière PG, PG à G, PD à D
- 5 - 6 Pointe PG devant, pointe PG à G
- 7&8 Croise PG derrière PD, PD à D, PG à G

(POINT OR STOMP UP, ¼ TURN KICK, COASTER STEP) X2

- 1 - 2 Pointe PD ou tape PD à côté PG, 1/4 tour à D & lance PD devant
- 3 - 4 PD derrière, PG à côté PD, PD devant
- 5 - 6 Pointe PG ou tape PG à côté PD, 1/4 tour à G & lance PG devant
- 7 - 8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

ROCKING CHAIR, STEP TURN 1/8 X2

- 1 - 2 PD en avant, revenir PdC PG
- 3&4 PD en arrière, revenir PdC PG
- 5 - 6 PD devant, 1/8 tour à G (PdC PG)
- 7&8 PD devant, 1/8 tour à G (PdC PG)

(STOMP, HOLD, BEHIND, SIDE, CROSS) X2

- 1 - 2 Tape PD à D, pause
- 3 - 4 Croise PD derrière PG, PG à G, croise PD devant PG
- 5 - 6 Tape PG à G, pause
- 7 - 8 Croise PG derrière PD, PD à D, croise PG devant PD

ROCKING CHAIR, STOMP UP TURN 1/16 X4

- 1 - 2 PD en avant, revenir PdC PG
- 3 - 4 PD en arrière, revenir PdC PG
- 5 - 6 Tape PD 1/16 tour à G X2
- 7 - 8 Tape PD 1/16 tour à G X2

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche, D=Droite, G=Gauche, PdC=Poids du corps

Cette feuille de pas est réservée aux membres du club. Seule la fiche de danse du chorégraphe fait foi,