



Love My Mambo

Musique :

« Mambo »
par Nikki Vianna

Niveau :

Novice

Chorégraphe :

Rebecca Lee

Description :

32 temps

4 murs

Intro :

16 comptes

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche,
D=Droite, G=Gauche
PdC=Poids du corps

ROCK MAMBO FORWARD, HOLD, STEP BACK X2, ROCK BACK

- 1 - 2 PD en avant, revenir PdC PG
- 3 - 4 PD à côté PG, Pause
- 5 - 6 PG derrière, PD derrière
- 7 - 8 PG derrière, revenir PdC PD

STEP SIDE WITH SWAY, SWAY, SWAY, FLICK, (SIDE, TOGETHER) X2

- 1 - 2 PG à G et balance la hanche G, balance la hanche à D
- 3 - 4 Balance la hanche G, plie le genou D derrière jambe G
- 5 - 6 PD à D, PG à côté PD
- 7 - 8 PD à D, PG à côté PD

STEP TURN 1/8 X2, (CROSS, POINT) X2

- 1 - 2 PD devant, 1/8 tour à G
- 3 - 4 PD devant, 1/8 tour à G
- 5 - 6 Croise PD devant PG, Pointe PG à G
- 7 - 8 Croise PG devant PD, Pointe PD à D

JAZZ BOX MODIFIED, ROCK STEP, 1/2 TURN, STEP X2

- 1 - 2 Croise PD devant PG, PG derrière
- 3 - 4 PD à D, PG en avant
- 5 - 6 revenir PdC PD, 1/2 à G et PG devant
- 7 - 8 PD devant, PG devant