



## ***Mamma Mia (He's Italiano)***

### **Musique :**

« Mamma mia – He's italiano »  
par Elena Gheorghe feat Glance

### **Niveau :**

Débutant +

### **Chorégraphe :**

Montse Garres

### **Description :**

64 temps

2 murs

1 Restart

### **Intro :**

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche,  
D=Droite, G=Gauche  
PdC=Poids du corps

### ***SIDE, TOGETHER, TRIPLE STEP SIDE, CROSS ROCK STEP, TRIPLE STEP SIDE***

1 - 2 PD à D, PG à côté PD  
3&4 PD à D, PG à côté PD, PD à D  
5 - 6 Croise PG devant, revenir PdC PD  
7&8& PG à G, PD à côté PG, PG à G

### ***WEAVE, STEP TURN 1/2 X2***

1 - 2 Croise PD devant PG, PG à G  
3 - 4 Croise PD derrière PG, PG à G  
5 - 6 PD devant, 1/2 tour à G  
7 - 8 PD devant, 1/2 tour à G

### ***SIDE, TOGETHER, TRIPLE STEP SIDE, CROSS ROCK STEP, TRIPLE STEP SIDE***

1 - 2 PD à D, PG à côté PD  
3&4 PD à D, PG à côté PD, PD à D  
5 - 6 Croise PG devant, revenir PdC PD  
7&8& PG à G, PD à côté PG, PG à G

### ***WEAVE, STEP TURN 1/2 X2***

1 - 2 Croise PD devant PG, PG à G  
3 - 4 Croise PD derrière PG, PG à G  
5 - 6 PD devant, 1/2 tour à G  
7 - 8 PD devant, 1/2 tour à G

### ***TRIPLE STEP SIDE X2, HIP BUMP FORWARD X2***

1&2 PD à D, PG à côté PD, PD à D  
3&4 PG à G, PD à côté PG, PG à G  
5 - 6 Touche pointe PD devant et bump avant  
7 - 8 Touche pointe PG devant et bump avant

### ***TRIPLE STEP SIDE X2, HIP BUMP FORWARD X2***

1&2 PD à D, PG à côté PD, PD à D  
3&4 PG à G, PD à côté PG, PG à G  
5 - 6 Touche pointe PD devant et bump avant  
7 - 8 Touche pointe PG devant et bump avant

### ***JAZZ BOX, TRIPLE STEP FORWARD X2***

1 - 2 Croise PD devant PG devant, PG derrière  
3 - 4 PD à D, PG à côté PD  
5&6 PD devant, PG à côté PD, PD devant  
7&8 PG devant, PD à côté PG, PG devant

### ***TOE SWITCHES, CROSS 1/2 TURN, DOWN & UP***

1&2& Pointe PD à D, PD à côté PG, pointe PG à G, PG à côté PD  
3&4 Pointe PD à D, PD à côté PG, pointe PG à G  
5 - 6 Croise PG devant PD, 1/2 tour à D PD devant  
7 - 8 Plie les genoux vers le bas, et reprend position normale

**RESTART : au 5ième mur après 48 comptes à 12h**