Sweat & Fire

Musique :	« Sweat & Fire » Neon Rosetta		
Chorégraphie :	Maggie Stevenson	Niveau :	Débutant
Description :	32 temps – 4 murs	Intro :	32 Comptes

WALKS X2, POINT FORWARD, BACK X3, POINT BACK, STEP FORWARD,

1 - 2	PD devant, PG devant
3 - 4	Pointe PD devant, PD derrière
5 - 6	PG derrière, PD derrière
7 - 8	Pointe PG derrière, PG devant

(VINE, POINT BEHIND) X2 OR ROLLING VINE

1 - 2	PD à D, croise PG derrière PD
3 - 4	PD à D, pointe PG derrière PD
5 - 6	PG à G, croise PD derrière PG
7 - 8	PG à G, pointe PD derrière PG

STEP SIDE, BOUNCE X3, (HITCH, POINT) X2

1 - 2	PD à D, soulève talon PD & baisse talon PD
3 - 4	Soulève talon PD & baisse talon PD, soulève talon PD & baisse talon PD
5 - 6	Plie genou G, pointe PG à G
7 - 8	Plie genou G, pointe PG à G

CROSS, ¼ TURN & STEP BACK, STEP SIDE, SCUFF, ROCK STEP X2

1 - 2	Croise PG devant PD, 1/4 tour à G & PD derrière
3 - 4	PG à G, frotte le talon D au sol vers l'avant (9h)
5 - 6	PD en avant, revenir PdC PG
7 - 8	PD en avant, revenir PdC PG

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche, D=Droite, G=Gauche, PdC=Poids du corps

Cette feuille de pas est réservée aux membres du club. Seule la fiche de danse du chorégraphe fait foi,