



First Cha

Musique :

« Let's Get Loud »
par Jennifer Lopez

Niveau :

Débutant

Chorégraphe :

Maria Lippe

Description :

16 temps

2 murs

Intro :

16 comptes

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche,
D=Droite, G=Gauche
PdC=Poids du corps

STEP SIDE, CROSS ROCK STEP, TRIPLE STEP SIDE, ROCK BACK

- 1 PD à D
- 2 - 3 Croise PG devant PD, revenir PdC PD
- 4&5 PG à G, PD à côté PG, PG a G
- 6 - 7 PD en arrière, revenir PdC PG

TRIPLE STEP FORWARD, STEP 1/2 TURN, TRIPLE STEP FORWARD, BUMPS AND STEP SIDE

- 8&1 PD devant, PG à côté PD, PD devant
- 2 - 3 PG devant, 1/2 tour à D
- 4&5 PG devant, PD à côté PG, PG devant
- 6 - 7 PD à D avec coup de hanche D, coup de hanche G
- 8&1 PD à D, PG à côté PD