



Dis-toi que c'est la vie

Musique : « Dis-toi que c'est la vie » par Keen'v

Chorégraphie : Lady C.

Niveau : Débutant +++++

Description : 32 temps - 4 murs - 1 Restart

Intro : 32 comptes

TRIPLE STEP SIDE, (¼ TURN & TRIPLE STEP SIDE) X3

1&2 PD à D, PG à côté PD, PD à D
3&4 1/4 tour à D & PG à G, PD à côté PG, PG à G
5&6 1/4 tour à D & PD à D, PG à côté PD, PD à D
7&8 1/4 tour à D & PG à G, PD à côté PG, PG à G (9h)

ROCK STEP FORWARD, TOE STRUT BACK X2, STEP BACK, TOUCH

1 - 2 PD en avant, revenir PdC PG
3 - 4 Pointe PD derrière, baisse le talon D
5 - 6 Pointe PG derrière, baisse le talon G
7 - 8 PD derrière, touche PG à côté PD

RESTART : ici au 8ième mur à 12h

(CROSS ROCK FORWARD, TRIPLE STEP SIDE) X2

1 - 2 Croise PG devant PD, revenir PdC PD
3&4 PG à G, PD à côté PG, PG à G
5 - 6 Croise PD devant PG, revenir PdC PG
7&8 PD à D, PG à côté PD, PD à D

STEP FORWARD, ½ TURN, TRIPLE STEP ½ TURN, COASTER STEP, STEP FORWARD TOGETHER

1 - 2 PG devant, 1/2 tour à D
3&4 1/4 tour à D & PG à G, PD à côté PG, 1/4 tour à D & PG derrière
5&6 PD derrière, PG à côté PD, PD devant
7 - 8 PG en avant, glisse PD à côté PG

RESTART au 8ième mur à 12h

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche, D=Droite, G=Gauche, PdC=Poids du corps