



Disco Turn Me Loose

Musique : « Turn Me Loose » par Young Divas ft Savage
Chorégraphie : Ji Young Kim Niveau : Débutant++++
Description : 32 temps - 4 murs Intro : 24 comptes

VINE, TOUCH & KNEE POP, HIP BUMPING WITH ARM ACTION

1 - 2 (Pivote le corps à 10h30) PD à D, croise PG derrière PD
3 - 4 PD à D, touche PG à G avec mouvement de genou
5-6-7-8 4 coup de hanche à D en faisant un cercle avec les bras de G à D

SIDE, CROSS, SIDE, TOUCH, (SIDE POINT, TOGETHER, ARM ACTION) X3

1 - 2 PG à G, croise PD devant PG
3 - 4 PG à G, touche PD à côté PG en revenant sur 12h
5& Pointe PD à D en levant la main D, PD à côté PG en baissant la main D
6& Pointe PG à G en levant la main G, PG à côté PD en baissant la main G
7&8 Pointe PD à D en levant la main D, baisse la main D, croise le bras D devant le corps vers la G

(CROSS, POINT, ARM ACTION) X2, STEP ½ TURN, WALKS X2

1&2 Croise PD devant PG en levant la main G, baisse la main G & pointe PG à G, croise le bras G devant le corps vers la D
3&4 Croise PG devant PD en levant la main D, baisse la main D & pointe PD à D, croise le bras D devant le corps vers la G
5 - 6 PD devant, 1/2 tour à G
7 - 8 PD devant, PG devant

(HIP ROLL SIDE, BUMP) X2, PADDLE 1/8 X2

1 - 2 PD à D en roulant les hanches, coup de hanche à G & index D en l'air
3 - 4 PG à G en roulant les hanches, coup de hanche à D & index G en bas
5 - 6 PD devant 1/8 de tour à G en roulant les hanches, revenir PdC PG
7 - 8 PD devant 1/8 de tour à G en roulant les hanches, revenir PdC PG

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche, D=Droite, G=Gauche, PdC=Poids du corps

Cette feuille de pas est réservée aux membres du club. Seule la fiche de danse du chorégraphe fait foi,

Page 1/1