



Mountains To The Sea

Musique : « Mountains To The Sea » par Mary Black feat Imelda May
 Chorégraphie : Maggie Gallagher Niveau : Novice
 Description : 64 temps – 2 murs – 1 Restart Intro : 8 comptes

ROCKING CHAIR, ROCK STEP FORWARD, TRIPLE STEP BACK

1 - 2 PD en avant, revenir PdC PG
 3 - 4 PD en arrière, revenir PdC PG
 5 - 6 PD en avant, revenir PdC PG
 7&8 PD derrière, PG à côté PD, PD derrière

ROCKING CHAIR INVERTED, ROCK STEP BACK, TRIPLE STEP FORWARD

1 - 2 PG en arrière, revenir PdC PD
 3 - 4 PG en avant, revenir PdC PD
 5 - 6 PG en arrière, revenir PdC PD
 7&8 PG devant, PD à côté PG, PG devant

RESTART ici sur le 5ième mur à 12H

(STEP SIDE ROCK, CROSS & CROSS) X2

1 - 2 PD à D, revenir PdC PG
 3&4 Croise PD devant PG, PG à G, croise PD devant PG
 5 - 6 PG à G, revenir PdC PD
 7&8 Croise PG devant PD, PD à D, croise PG devant PD

(STEP SIDE, TOUCH) X2, HEEL & HEEL & HEEL, HOLD

1 - 2 PD à D, touche PG à côté PD
 3 - 4 PG à G, touche PD à côté PG
 5&6 Talon PD devant, PD à côté PG, talon PG devant
 &7-8 PG à côté PD, talon PD devant, pause

(STEP SIDE, TOUCH) X2, HEEL & HEEL & HEEL, HOLD

1 - 2 PD à D, touche PG à côté PD
 3 - 4 PG à G, touche PD à côté PG
 5&6 Talon PD devant, PD à côté PG, talon PG devant
 &7-8 PG à côté PD, talon PD devant, pause

JAZZ BOX 1/4 TURN, JAZZ BOX 1/4 TURN, CROSS

1 - 2 Croise PD devant PG, 1/4 tour à D & PG derrière
 3 - 4 PD à D, PG devant
 5 - 6 Croise PD devant PG, 1/4 tour à D & PG derrière
 7 - 8 PD à D, croise PG devant PD

VINE, CROSS, TRIPLE STEP SIDE, ROCK BACK

1 - 2 PD à D, croise PG derrière PD
 3 - 4 PD à D, croise PG devant PD
 5&6 PD à D, PG à côté PD, PD à D
 7 - 8 PG en arrière, revenir PdC PD



Mountains To The Sea

VINE, CROSS, TRIPLE STEP SIDE, ROCK BACK

- | | |
|-------|-------------------------------|
| 1 - 2 | PG à G, croise PD derrière PG |
| 3 - 4 | PG à G, croise PD devant PG |
| 5&6 | PG à G, PD à côté PG, PG à G |
| 7 - 8 | PD en arrière, revenir PdC PG |

RESTART sur le 5ième mur à 12H



Mountains To The Sea

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche, D=Droite, G=Gauche, PdC=Poids du corps