



1+1

Musique : « 1+1 » par Sia feat Amir

Chorégraphie : Amélie Jammart

Niveau : Novice

Description : 32 temps – 4 murs

Intro : 16 comptes

WALKS X2, SCISSOR CROSS, TOE SIDE WITH BUMPS, BEHIND SIDE CROSS

- 1 - 2 PD devant, PG devant
3&4 PD à D, PG à côté PD, croise PD devant PG
5 - 6 Pointe PG à G + coup de hanche G, pose le talon
7&8 Croise PD derrière PG, PG à G, croise PD devant PG

1/2 TURN WITH BOUNCE, COASTER STEP, TOE FORWARD WITH BUMPS X2

- 1 - 2 1/2 tour à G en soulevant les talons
3&4 PG derrière, PD à côté PG, PG devant
5 - 6 Pointe PD devant + coup de hanche D, pose le talon
7 - 8 Pointe PG devant + coup de hanche G, pose le talon

MAMBO STEP FORWARD, MAMBO STEP BACKWARD, MAMBO STEP SIDE X2

- 1&2 PD en avant, revenir PdC PG, PD à côté PG
3&4 PG en arrière, revenir PdC PD, PG à côté PD
5&6 PD à D, revenir PdC PG, PD à côté PG
7&8 PG à G, revenir PdC PD, PG à côté PD

ROCK STEP SIDE, BEHIND, STEP ¼ TURN, STEP FORWARD X3, FULL TURN

- 1 - 2 PD à D, revenir PdC PG
3&4 Croise PD derrière PG, 1/4 tour à G PG devant, PD devant
5 - 6 PG devant, PD devant
7&8 1/2 tour à D PG derrière, 1/2 tour à D PD devant, PG devant

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche, D=Droite, G=Gauche, PdC=Poids du corps

Cette feuille de pas est réservée aux membres du club. Seule la fiche de danse du chorégraphe fait foi,

Page 1/1