



# Sweat

Musique : « Sweat » par Mélanie C.  
 Chorégraphie : Marlon Ronkes & Romain Brasme Niveau : Débutant  
 Description : 32 temps – 4 murs Intro : 32 comptes

## *WALKS X3, HITCH, STEP BACK, POINT BACK, STEP FORWARD, HITCH*

1 - 2 PD devant, PG devant  
 3 - 4 PD devant, plie genou G  
 5 - 6 PG derrière, pointe PD derrière  
 7 - 8 PD devant, plie genou G

## *JAZZ BOX ¼ TURN, TOUCH, ROLLING VINE, TOUCH*

1 - 2 Croise PG devant PD, 1/4 tour à G & PD derrière (9h)  
 3 - 4 PG à G, touche PD à côté PG  
 5 - 6 1/4 tour à D & PD devant, 1/2 tour à D & PG derrière  
 7 - 8 1/4 tour à D & PD à D, touche PG à côté PD

## *(BUMP X3, TOUCH) X2*

1 - 2 PG à G & coup de hanche à G, à D  
 3 - 4 Coup de hanche à G, touche PD à côté PG  
 5 - 6 PD à D & coup de hanche à D, à G  
 7 - 8 Coup de hanche à D, touche PG à côté PD

## *(STEP SIDE, POINT FORWARD) X2, STEP SIDE, POINT BACK, JUMP & TOGETHER*

1 - 2 PG à G, pointe PD devant PG  
 3 - 4 PD à D, pointe PG devant PD  
 5 - 6 PG à G, pointe PD derrière PG  
 7 - 8 PD à D, saute sur les 2 pieds & joindre les 2 pieds (PdC PG)

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche, D=Droite, G=Gauche, PdC=Poids du corps

Cette feuille de pas est réservée aux membres du club. Seule la fiche de danse du chorégraphe fait foi,