



FK & Easy

Musique : « FK » par Green Lads

Chorégraphie : Bruno Cattiaux

Niveau : Débutant

Description : 32 temps – 4 murs

Intro :

POINT X2, COASTER STEP, POINT X2, SAILOR 1/4 TURN

- 1 - 2 Pointe PD devant, pointe PD à D
- 3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD devant
- 5 - 6 Pointe PG devant, pointe PG à G
- 7&8 1/4 tour à G & croise PG derrière PD, PD à D, PG devant

STEP 1/2 TURN, TRIPLE STEP FORWARD, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1 - 2 PD devant, 1/2 tour à G
- 3&4 PD devant, PG à côté PD, PD devant
- 5 - 6 PG en avant, revenir PdC PD
- 7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

(STEP SIDE, CROSS, HEEL JACK) X2

- 1 - 2 PD à D, croise PG derrière PD
- &3&4 PD à D, talon PG devant, PG à côté PD, croise PD devant PG
- 5 - 6 PG à G, croise PD derrière PG
- &7&8 PG à G, talon PD devant, PD à côté PG, croise PG devant PD

ROCK STEP 1/2 TURN, TRIPLE STEP FORWARD, STEP 1/2 TURN, STEP, TOUCH

- 1 - 2 PD en avant, revenir PdC PG
- 3&4 1/2 tour à D & PD devant, PG à côté PD, PD devant
- 5 - 6 PG devant, 1/2 tour à D
- 7 - 8 PG devant, touche PD à côté PG

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche, D=Droite, G=Gauche, PdC=Poids du corps

Cette feuille de pas est réservée aux membres du club. Seule la fiche de danse du chorégraphe fait foi,