



Becky Bella Ciao

Musique : « Bella Ciao » par Becky G.
Chorégraphie : Junghye Yoon Niveau : Débutant
Description : 32 temps – 2 murs – 2 Restarts Intro : 16 comptes

(STEP SIDE, TOGETHER, ROCK MAMBO SIDE) X 2

1 - 2 PD à D, PG à côté PD
3&4 PD à D, revenir PdC PG, PD à côté PG
5 - 6 PG à G, PD à côté PG
7&8 PG à G, revenir PdC PD, PG à côté PD

(CROSS, POINT) X2, SWAY X3, FLICK

1 - 2 Croise PD devant PG, pointe PG à G
3 - 4 Croise PG devant PD, pointe PD à D
5 à 8 Pose PD & Balance les hanches à D, G, D, plie la jambe G sur le côté

RESTART ici sur les murs 5 et 8 à 12h , changer le 16ième compte, au lieu de FLICK faire TOUCH et recommencer du début

WEAVE, SWEEP, WEAVE, HOLD

1 - 2 Croise PG devant PD, PD à D
3 - 4 Croise PG derrière PD, demi cercle de l'avant vers l'arrière du PD
5 - 6 Croise PD derrière PG, PG à G
7 - 8 Croise PD devant PG, pause

STEP LOCK STEP DIAGONALY X2, ROCK STEP FORWARD, ½ TURN STEP FORWARD, TOUCH

1&2 1/8 tour à D & PG devant, croise PD derrière PG, PG devant (1H30)
3&4 1/4 tour à G & PD devant, croise PG derrière PD, PD devant (10H30)
5 - 6 1/8 tour à D & PG en avant, revenir PdC PD (12H)
7 - 8 1/2 tour à G & PG devant, touche PD à côté PG (6H)

RESTART : Sur les murs 5 et 8 à 12h , changer le 16ième compte, au lieu de FLICK faire TOUCH et recommencer du début

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche, D=Droite, G=Gauche, PdC=Poids du corps

Cette feuille de pas est réservée aux membres du club. Seule la fiche de danse du chorégraphe fait foi,