



Bella Ciao Ez

Musique : « Bella Ciao » par Naestro, Gims, Vitaa, Slimane & Dadju
Chorégraphie : Mégane Henry & Jorian Delahaie Niveau : Débutant+++
Description : 32 temps – 2 murs – 1 Tag Intro : Démarrer sur les paroles « tu m'as tant donné »

TRIPLE STEP FORWARD DIAGONALLY X2, WALKS BACK X4

- | | |
|-------|---|
| 1&2 | PD devant en diagonale avant D, PG à côté PD, PD devant |
| 3&4 | PG devant en diagonale avant G, PD à côté PG, PG devant |
| 5 - 6 | PD derrière, PG derrière |
| 7 - 8 | PD derrière, PG derrière |

MAMBO SIDE X2, PADDLE ¼ TURN X4

- | | |
|-------|--|
| 1&2 | PD à D, revenir PdC PG, PD à côté PG |
| 3&4 | PG à G, revenir PdC PD, PG à côté PD |
| 5 - 6 | 1/4 tour à G & PD à D, 1/4 tour à G & PD à D |
| 7 - 8 | 1/4 tour à G & PD à D, 1/4 tour à G & PD à D |

ROCK STEP FORWARD, ROCK STEP SIDE, COASTER STEP

- | | |
|-------|--|
| 1 - 2 | PD en avant, revenir PdC PG |
| 3 - 4 | PD à D, revenir PdC PG |
| 5&6 | PD derrière, PG à côté PD, PD devant * |

ROCK STEP FORWARD, ROCK STEP SIDE, SAILOR STEP ½ TURN

- | | |
|-------|--|
| 1 - 2 | PG en avant, revenir PdC PD |
| 3 - 4 | PG à G, revenir PdC PD |
| 5&6 | Croise PG derrière PD & 1/2 tour à G, PD à D, PG à G |

JAZZ BOX

- | | |
|-------|----------------------------------|
| 1 - 2 | Croise PD devant PG, PG derrière |
| 3 - 4 | PD à D, PG devant |

TAG : à la fin du 6ième mur à 12h

Faire 4 fois

- 1-2-3** PD devant, sweep du PG de l'arrière vers l'avant & PG devant, PD à D
4-5-6 PG derrière, sweep du PD de l'avant vers l'arrière avec 1/4 tour à D & PD derrière, PG à G

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche, D=Droite, G=Gauche, PdC=Poids du corps

Cette feuille de pas est réservée aux membres du club. Seule la fiche de danse du chorégraphe fait foi,

Page 1/1