



Bella Ciao Ez

Musique : « Bella Ciao » par Naestro, Gims, Vita, Slimane & Dadju
 Chorégraphie : Mégane Henry & Jorian Delahaie Niveau : Débutant+++
 Description : 32 temps – 2 murs – 1 Tag Intro : Démarrer sur les paroles « tu m'as tant donner »

TRIPLE STEP FORWARD DIAGONALLY X2, WALKS BACK X4

1&2 PD devant en diagonale avant D, PG à côté PD, PD devant
 3&4 PG devant en diagonale avant G, PD à côté PG, PG devant
 5 - 6 PD derrière, PG derrière
 7 - 8 PD derrière, PG derrière

MAMBO SIDE X2, PADDLE ¼ TURN X4

1&2 PD à D, revenir PdC PG, PD à côté PG
 3&4 PG à G, revenir PdC PD, PG à côté PD
 5 - 6 1/4 tour à G & PD à D, 1/4 tour à G & PD à D
 7 - 8 1/4 tour à G & PD à D, 1/4 tour à G & PD à D

ROCK STEP FORWARD, ROCK STEP SIDE, COASTER STEP

1 - 2 PD en avant, revenir PdC PG
 3 - 4 PD à D, revenir PdC PG
 5&6 PD derrière, PG à côté PD, PD devant *

ROCK STEP FORWARD, ROCK STEP SIDE, SAILOR STEP ½ TURN

1 - 2 PG en avant, revenir PdC PD
 3 - 4 PG à G, revenir PdC PD
 5&6 Croise PG derrière PD & 1/2 tour à G, PD à D, PG à G

JAZZ BOX

1 - 2 Croise PD devant PG, PG derrière
 3 - 4 PD à D, PG devant

TAG : à la fin du 6ième mur à 12h

Faire 4 fois

1-2-3 PD devant, sweep du PG de l'arrière vers l'avant & PG devant, PD à D
4-5-6 PG derrière, sweep du PD de l'avant vers l'arrière avec 1/4 tour à D & PD derrière, PG à G

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche, D=Droite, G=Gauche, PdC=Poids du corps